

# Merkblatt für Eltern



Liebe Eltern,  
das Trainerteam freut sich, Ihre Kinder wieder zu den normalen Zeiten zu trainieren. Wir können das Training wieder in unseren Hallen betreiben. Ausnahme TV Laubenheim, dort ist derzeit kein Training möglich.

Die aktuellen Regeln zum Infektionsschutz bleiben bestehen. Sie dienen dem Schutz der Kinder und Trainer\*innen:

- Betreten der Anlage/Halle – Händedesinfektion oder -waschen erforderlich  
Halle mit Mund-Nasen-Schutz
- In einem Wartebereich vor den Hallen/beim PP ELT mit Abstand von 1,5 – 2 Meter zu anderen abwarten bis der/die Trainer\*in alle abholt  
Halle – erst nach Verlassen einer Gruppe kann die nächste Gruppe eintreten
- Jeder bekommt einen Pausenplatz zugewiesen zum Ablegen der persönlichen Gegenstände (Tasche, Trinkflasche, Handtuch, sonstiges)
- Hier warten die Kinder und kehren mit Abstand voneinander auch wieder zurück in den Pausen sowie zum Trainingsende
- Auf der Trainingsfläche bekommt jeder seinen Platz zugeteilt, er soll so eingehalten werden, dass jeder 3-5 m Abstand zum nächsten hat.  
Eine Gruppe bis 30 Trainierende einschl. Trainer braucht den Abstand nicht einhalten, danach gilt ab 11 Personen 5 m<sup>2</sup>/Person.  
*in der Polizeihalle sind nur 5 Trainierende pro Hallendrittel zulässig*
- Die Trainingseinheit kann mit gegenseitigen Kontakt<sup>2</sup> stattfinden (DKV nur wenn nötig<sup>1</sup>).
- Nach dem Training gehen die Kinder zu ihrem Pausenplatz, setzen die Mund-Nase-Bedeckung auf und gehen geordnet mit Abstand mit dem/der Trainer\*in in den Wartebereich zurück und werden von Ihnen in Empfang genommen.
- In der Halle sind keine Besucher erlaubt (Zuschauer, Eltern)<sup>2</sup>

Die Kinder können mit Karate-Gi/normaler Sportkleidung/Gi-Hose mit Shirt kommen und sollten Trainingsschuhe tragen, da wir auf einem Tartan-Belag trainieren (Halle mit Gi).

Nach Benutzung der Toilette muss diese vom Benutzer desinfiziert werden. Sie sollten Ihrem Kind die notwendigen Utensilien mitgeben, vor allem auch Desinfektionsmittel bzw. ausreichend Desinfektionstücher.

Ihr Kind bzw. Sie als Erziehungsberechtigte\*r müssen eine Einverständniserklärung unterschreiben, Ihr Kind wird in einer Liste erfasst mit Name, Anschrift, Telefonnummer, um der behördlichen Meldepflicht zu genügen, für den Fall, dass eine Covid-19-Erkrankung bekannt wird (Daten werden nach 1 Monat gelöscht).

---

<sup>1</sup> [DKV-Regeln](#)

<sup>2</sup> [Vorgaben Stadt Mainz](#) und der [Polizei \(PP ELT\)](#) für die Halle



# Erinnern Sie Ihr Kind immer wieder an die Hygieneregeln



Hygieneregeln

Das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar (Hauptübertragungsweg Tröpfcheninfektion). Hier vor allem über die Schleimhäute der Atemwege. Aber auch indirekt über Hände, die mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie über Kontakt mit der Augenbindehaut kommen, ist eine Übertragung möglich.

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben. Training ist nicht möglich!
- erforderlichen Abstand (1,5 m, im Training 3-5 m)
- Nicht in das Gesicht fassen, nicht die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase greifen.
- Keine Berührungen, Umarmungen oder Händeschütteln.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung öffentlicher Verkehrsmitteln; vor und nach dem Essen; nach dem Toiletten-Gang)
- Händewaschen mit Seife für 20 –30 Sekunden kräftiges Reiben beim Einseifen oder durch Händedesinfektion:  
Desinfektionsmittel ausreichend in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Trocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassieren.
- Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der ganzen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette einhalten  
Husten und Niesen in die Armbeuge mit größtmöglichem Abstand zu anderen (wegdrehen).
- Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder Alltagsmaske tragen.
- Die gängigen Hygienevorschriften und die aktuellen Empfehlungen des Robert Koch-Instituts und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung dienen Ihnen zur Orientierung.

## HYGIENEREGELN



Quelle: [infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de) (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) CC BY-NC-N

